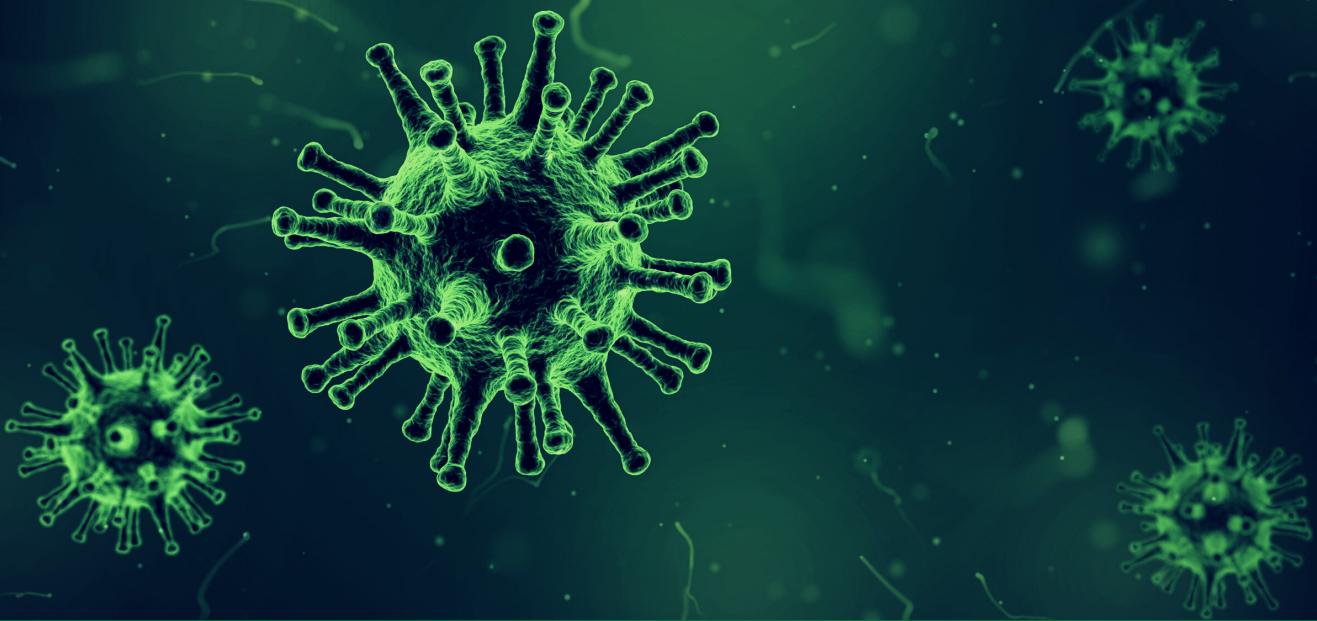


C CORONAVÍRUS V I D - 19



**CRUZ VERMELHA
BRASILEIRA**
RIO GRANDE DO SUL



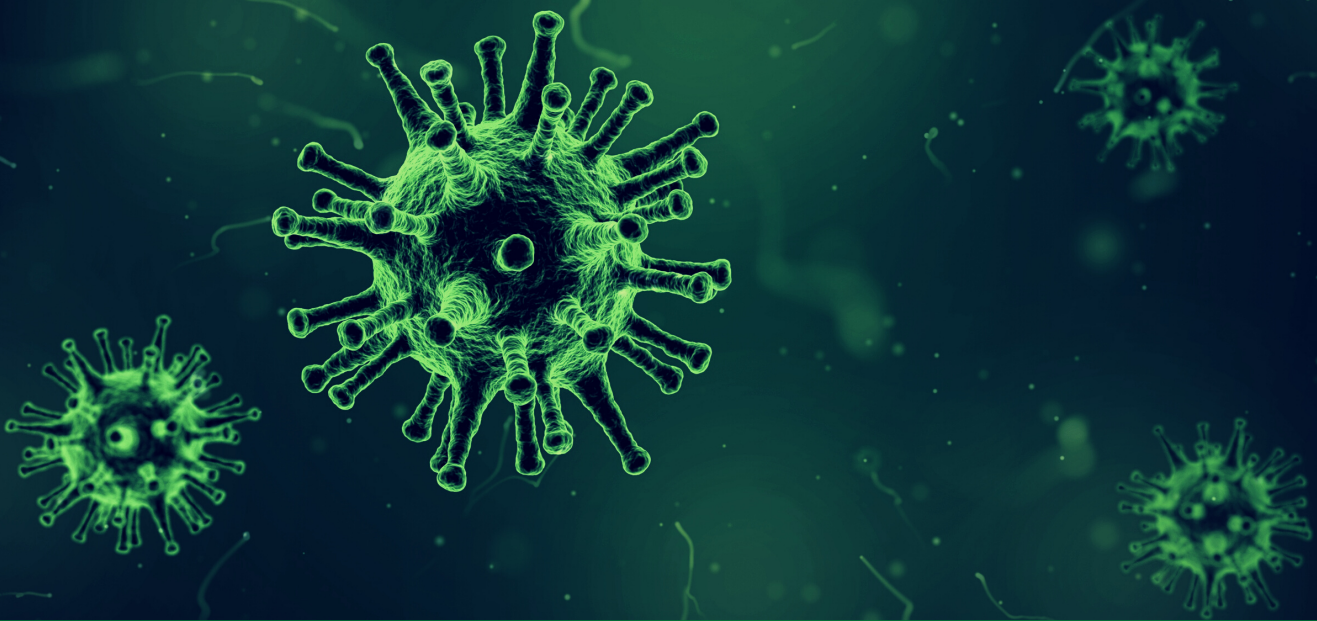
CORONAVÍRUS

C O V I D - 19

MEIOS DE TRANSMISSÃO:

Contato de uma pessoa contaminada para outra, com proximidade cerca de 2 metros, através de:

- Gotículas de saliva
- Espirro
- Tosse
- Catarro
- Toque ou aperto de mãos
- Objetos ou superfícies contaminadas



CORONAVÍRUS

C O V I D - 19

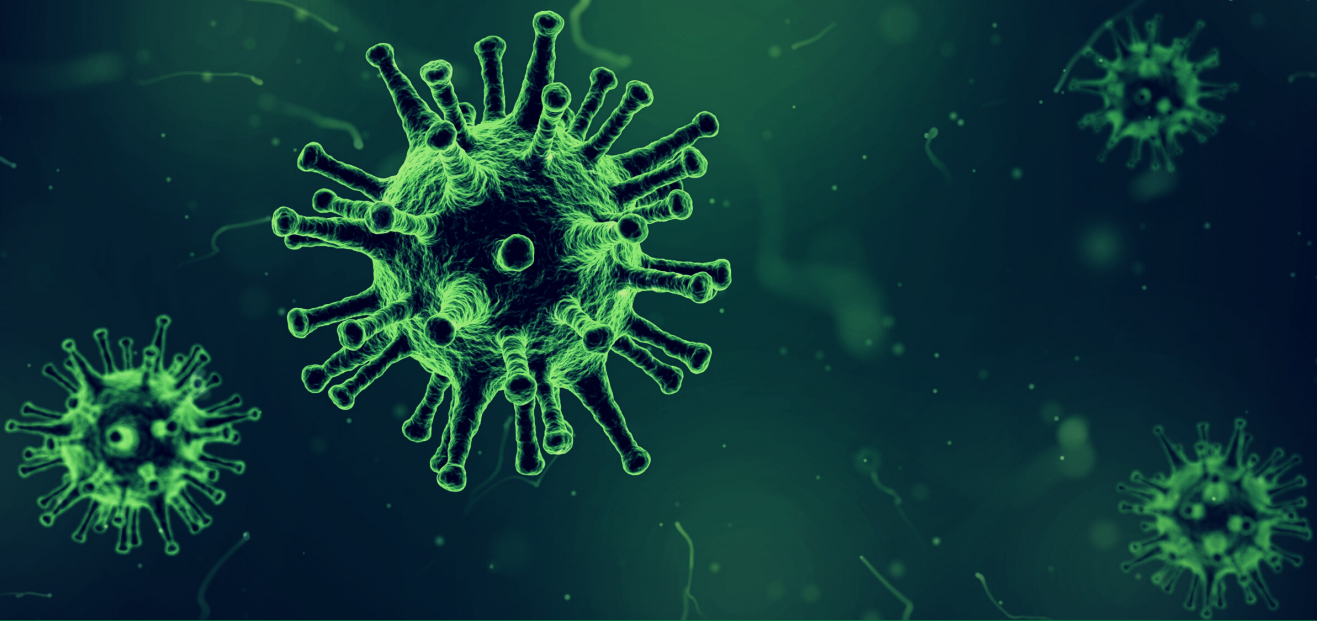
PRINCIPAIS SINTOMAS:

O coronavírus (COVID-19) é similar a uma gripe. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar



CRUZ VERMELHA
BRASILEIRA
RIO GRANDE DO SUL



CORONAVÍRUS

C O V I D - 19

COMO SE PROTEGER

- Lavar as mãos com frequência com água e sabão, ou higienizá-las com álcool em gel 70%;
- Cobrir nariz e boca com lenço ou braço ao tossir ou espirrar - NÃO COBRIR COM AS MÃOS;
- Evitar contato físico com outras pessoas se estiver doente, fique em casa até melhorar;
- Evitar tocar os olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas - AO TOCAR, LAVE SEMPRE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal como: talheres, toalhas, pratos e copos;
- Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.